

Gesund mit Qi Gong

Kurse

- Qi Gong in der Schwangerschaft
- Qi Gong für Mami und Baby
- ☺ Zwilling, Mehrlinge, alleinerziehende Mütter kostenlos

Kurse

- Qi Gong für Senioren
- Qi Gong für den Alltag
- Qi Meditation

Qi Gong

- Entspannt Bewegen, bewusst Energie lenken.
- Immunsystem, Energie-, Blut-, Lymphfluss stärken.
- Schlafqualität und Beweglichkeit fördern.
- Abschalten, Entspannen, Zu sich finden.

Kursdaten Information Anmeldung 044 710 04 68

www.care-4-you.ch info@care-4-you.ch

Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer

RUNDUM Körperarbeit, Spiraldynamik, Gymnastik, Massage, Qi Gong, Qi Meditation, Reflexologie, Metabolic Typing, Mykotherapie (Vitalpilze), TCM-Diätetik, Gewichtsregulation, 5-Elemente Ernährung.

Praxis & «BreakPoint-Raum für Bewegung»

Querstrasse 6 Gewerbe Mülbach 8805 Richterswil