



Entspannen und doch Energie tanken

Qi Gong ist genau das Richtige für Dich und Dein Baby

Qi Gong für Schwangere oder für Mami & Baby

Werdende Mütter üben Entspannung und gleichzeitig die Beweglichkeit von Körper & Geist. Babys geniessen feinfühliges Berühren und entdecken die Welt auf sanfte Weise, verdauen und schlafen besser. Gleichzeitig wird die energetische Entwicklung der Meridiane gestützt. Qi Gong hilft Mami die Hormone regulieren, Energie tanken und stärkt die Mutter-Kind-Verbindung. Im Qi Gong finden Sie Ruhe, Ausgeglichenheit, Kraft und inneren Frieden.

Montag, 26.8. – 01.10.2013

Mo 10.30 - 11.30 Uhr Qi Gong für Schwangere, 120.-, 6 x 60 min

Mo 17.00 - 18.00 Uhr Qi Gong für Schwangere, 120.-, 6 x 60 min

Donnerstag, 29.8. - 26.9.2013

Do 14.00 - 15.00 Uhr Qi Gong für Schwangere, 100.-, 5 x 60 min

Do 15.30 - 16.15 Uhr Mami & Baby/s, 75.- 5x, ältere Geschwister 25.-/K, 5 x
Alleinerziehende Mütter und 2. Zwilling kostenlos. Auf Wunsch mache ich gerne Hausbesuche.



Kursort **BreakPoint, Raum für Bewegung**
Querstrasse 6, Gewerbe Mülibach
8805 Richterswil ZH

Anmeldung/Informationen Vroni Eichholzer erfahrene Mami & Grosmi ☺

Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer, Querstrasse 6, Richterswil

079 318 08 72, info@care-4-you.ch oder www.gesundheitspraxis-eichholzer.ch

Care 4 you – Dir z'lieb

oder zur Freude eines Andern
mit einem Geschenkgutschein

