

Diätetik und Mykotherapie

Ernährung nach Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)

Nahrungsmittel sind voll von Informationen; Farbe, Temperatur und Wirkweise. Jede Geschmacksrichtung süß, scharf, salzig, sauer, bitter hat einen Einfluss auf die Bewegung des Qi (Energie) im Körper. Die Diätetik der Chinesischen Medizin basiert nicht auf richtig oder falsch, sondern achtet auf zu wenig oder zu viel.

Die Thermik der Diätetik

Im Unterschied zur westlichen Denkweise spielt im Osten die Thermik, der dem Körper zugeführten Substanzen z.B. Umwelteinflüsse, Medikamente, Nahrungsergänzung, Kosmetika, Wellnessprodukte, Rauchen, Düfte und Gasen sowie auch die Thermik der Lebensmittel eine wichtige, ja sogar entscheidende Rolle.

Mykotherapie

Das Behandeln von Krankheiten mit Hilfe von (Vital-)Pilzen bezeichnet man als Mykotherapie. Ursprünge findet man in Asien sowie in der Diätetik der Traditionellen Chinesischen Medizin wo Pilze seit Jahrtausenden eingesetzt werden. Seit nun auch hierzulande gute Resultate bei einer Vielzahl von Krankheiten erzielt werden wie z.B. bei Krebs, Colitis Ulcerosa, Diabetes, Neurodermitis, Migräne u.a.m., erlebt die Mykotherapie in der Naturheilkunde einen enormen Aufschwung.

Prävention und Selbsthilfe

im Alltag einfach und kostengünstig umsetzen

5 x **Workshop, November 2012**, verschiedene Themen, Durchführung ab 4 Personen

Im **Break Point**, Raum für Bewegung, **Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer**, Querstr. 6, Richterswil

Immunsystem stärken	Do 01.11.2012	2 Std. 13.30 – 16.30	CHF 75.–
Migräne, Kopfwegh, Cluster	Do 08.11.2012	2 Std. 13.30 – 16.30	CHF 75.–
Lebensqualität trotz Krebs	Do 15.11.2012	2 Std. 13.30 – 16.30	CHF 75.–
Colitis Ulcerosa, Candida usw.	Do 22.11.2012	2 Std. 13.30 – 16.30	CHF 75.–
Neurodermitis, Allergien	Do 29.11.2012	2 Std. 13.30 – 16.30	CHF 75.–

Alleinerziehende 40.–, bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung: Tel. 044 710 04 68 / Vroni Eichholzer / E-Mail: info@care-4-you.ch

Care 4 you - Dir z'lieb

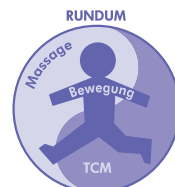
oder zur Freude eines Andern mit einem Geschenkgutschein



Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer

Querstrasse 6 • 8805 Richterswil

Tel. 043 844 60 23



Corinne Eichholzer (ce)

Masseurin und Bewegungspädagogin
www.massage-und-bewegung.ch

Vroni Eichholzer (ve)

TCM Therapeutin für energ. Ernährung/Diätetik
www.care-4-you.ch