



Ladies only !

WellBeing Workshop RUNDUM

16. September 2011, 8.30 – 18 Uhr, CHF 150.-

Themen durch den Tag: Gelebte Gesundheitsvorsorge

vernünftig – notwendig – mit einem Hauch von Luxus

Qi Gong, Ernährung für Körper & Geist,

Persönliche Lebensbalance, Wellness

**Gönnen Sie sich Zeit für sich selbst. Wir begleiten Sie mit Tipps & Tricks
zu Ernährung & Entspannung für mehr WellBeing im Alltag.**

Besonderes Highlight; Ausklang im ASIA SPA Sihlcity

Kosten inkl. Tages-Eintritt (bis 01 Uhr) im ASIA SPA Sihlcity, div. Sauna-Aufgüsse,
Bademantel*, Saunatuch* (*leihweise), Prosecco und leichter Lunch.

Sie sind frei Ihren Aufenthalt im ASIA SPA zu verlängern (ohne Aufpreis) und
die freitägliche **Nacht der Lichter** bis zur Schliessung um 1 Uhr zu geniessen.

Anmeldung/Auskunft:

Vroni Eichholzer Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer, 8805 Richterswil
079 318 08 72 info@care-4-you.ch www.gesundheitspraxis-eichholzer.ch

oder

Sandra Sieber Sieber ConSOULting, Schreinerstrasse 43, 8004 Zürich
079 455 06 43 sandra.sieber@consoulting.ch